



Carta de los profesionales de la Salud a SSMM los Reyes Magos

Queridos Reyes Magos:

Este año Salud Pública de Elda, UCA de Elda, UCA de Villena, UPCCA de Villena y UPCCA de la MIVV, hemos trabajado muy duro, y por eso queremos pedirnos que nos ayudéis a concienciar a los papás y mamás sobre los peligros en el uso de las nuevas tecnologías, ya que seguro que este año repartiréis más de un dispositivo.

★ *Hasta los 3 años, sería conveniente no regalar nada de tecnología, nada de televisión, ni usar la tablet para entretenerlos.*

★ *De 3 a 6 años, la televisión podrían verla sobre media hora al día pero siempre acompañados de adultos. Se le podría empezar a explicar el uso de las nuevas tecnologías.*

★ *De 6 a 9 años, no deberían tener móvil propio, ni televisión en su habitación.*

★ *De 9 a 12 años, podrían utilizar dispositivos (incluido móvil) pero siempre acompañados de un adulto, limitando el tiempo a 2 horas diarias como máximo.*

★ *A partir de los 13 años, habría que limitar la utilización de los dispositivos para que no interfiera en las rutinas diarias (familia, amigos, deportes, estudios, etc...)*

Esperamos que con vuestra ayuda nuestros consejos lleguen a todos los hogares.

FELICES FIESTAS

Firmado:



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANIDAD UNIVERSAL Y SALUD PÚBLICA
Centro de Salud Pública de Elda



UPCCA
UNIDAD DE PREVENCIÓN COMUNITARIA
EN CONDUCTAS ADICTIVAS
C/ Maestro Granados, 22 03600 ELDA (Alicante)
965381786



UPCCA
UNIDAD DE PREVENCIÓN COMUNITARIA
EN CONDUCTAS ADICTIVAS - VILLENA



ELDA
DEPARTAMENTO DE SALUD
UCA Elda - UCA Villena