

CURSO DE GESTIÓN EN VILLENA

RENDIR EL DOBLE CON LA MITAD DE ESTRÉS

CdT Interior en colaboración con el Ayuntamiento

Fecha: 4 y 5 de de marzo de 2019.

Horario: 16:30 a 20:30 horas.

Lugar: Edificio Colache, C/ Primera Manzana, 61.

Información: 965 93 85 51 / 965 80 64 98

Dirigido: Trabajadores/as en activo y/o fijos discontinuos del sector turístico.

Objetivo:

Aprender a gestionar las tensiones y dificultades del día a día. Conocer técnicas para que te influya lo menos posible los comportamientos desagradables del entorno. Desarrollar la capacidad de auto-motivarnos. Afrontar nuestro día a día con mayor ilusión. Saber cómo tratar con nuestros compañeros de trabajo y clientes. Mejorar la calidad de nuestras relaciones. En definitiva, aumentar nuestro bienestar en el trabajo para ser más productivos.

Contenido:

- Las tres variables que explican nuestra felicidad.
- Cómo piensan y se comportan las personas fuertes emocionalmente.
- Técnicas para gestionar las dificultades del día a día.
- Herramientas para estar más motivado y comprometido.
- Claves para tratar con los demás.
- Cómo gestionar a las personas de trato complicado.
- Conclusiones y plan de acción.

REQUISITOS DE ADMISIÓN: 1.- Las solicitudes habrán de formalizarse a través app "Centros de Turismo" en su móvil o bien en www.cdt.gva.es, entrando en SECRETARIA VIRTUAL para cumplimentar sus datos y adjuntar el D.N.I. o N.I.E., el documento de demanda de empleo DARDE. (todos ellos en vigor). 2.- El curso se podrá anular, si no se completa el número de plazas establecidas. 3.- Las plazas son limitadas. Las fechas y horarios del curso pueden sufrir variaciones. En tal caso se comunicarán vía correo electrónico, a todos los inscriptos. 4.- Los criterios específicos de admisión de participantes y pruebas de selección se pueden consultar en la app móvil o en www.cdt.gva.es 5.- Los participantes deberán comprobar que han sido admitidos a un curso antes de su inicio, vía web, correo-e o por teléfono. La preinscripción a un curso no supone su admisión al mismo. 6.- Para recibir el diploma del curso, se deberá tener una asistencia mínima del 75 % y superar las pruebas que demuestren el aprovechamiento del mismo. La matrícula es gratuita y está cofinanciada por el Fondo Social Europeo y la Generalitat Valenciana. 7.- En caso de no llegar al mínimo de admitidos se cancelará el curso. 8.- Si no justifica la no asistencia al curso, no podrá hacer otro en el semestre. 9.- Para poder ser SELECCIONADO en los cursos debe contestar el mail de PRESELECCIONADO.



DESCARGA
TU FUTURO
PROFESIONAL

Accede de manera fácil a toda la formación que la Red CdT te ofrece para que seas un profesional del turismo y la hostelería, con futuro y éxito laboral.

www.cdt.gva.es

