

PROGRAMA CONSTRUYE TU MUNDO CURSO 2021-2022

FAD (Fundación de Ayuda contra la Drogadicción)

<https://www.construyetumundo.org/>

ETAPA INFANTIL: 3 AÑOS		
ACTIVIDADES	VARIABLES A TRABAJAR	TIEMPO APROXIMADO
1. El cuaderno de los momentos mágicos		40 minutos
2. ¡Soy famoso!	Autoestima / Expresión emocional	50 minutos
3. La fábrica de besos	Empatía / Expresión emocional / Habilidades de interacción	40 minutos
4. ¡Qué tranquilos estamos!	Autocontrol	60 minutos
5. Come de todo	Actitudes hacia la salud	45 minutos
6. Cuidando de nuestra tortuga	Participación social / Actitudes hacia la salud / Valores universales	Se llevará a cabo a lo largo de todo el curso escolar.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	VARIABLES A TRABAJAR	TIEMPO APROXIMADO
7. Somos iguales y somos diferentes	Empatía / Habilidades de interacción	45 minutos
8. El patito feo	Autoestima / Expresión emocional	50 minutos
9. A Miguel no le gusta el abrigo	Actitudes hacia la salud / Empatía	50 minutos

ETAPA INFANTIL: 4 AÑOS

ACTIVIDADES	VARIABLES A TRABAJAR	TIEMPO APROXIMADO
1. El cuaderno de los momentos mágicos		40 minutos
2. Un mundo distinto	Autoestima / Expresión emocional	50 minutos
3. Espérate	Autocontrol	50 minutos
4. ¡Estoy malito!	Actitudes hacia la salud	40 minutos
5. ¡Yo te ayudaré a estar contento!	Empatía / Valores universales	50 minutos
6. Mis recreos	Actitudes hacia la salud / Empatía / Valores universales	Se llevará a cabo a lo largo de todo el curso escolar.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	VARIABLES A TRABAJAR	TIEMPO APROXIMADO
7. ¡Me gusto!	Autoestima / Expresión emocional	45 minutos
8. Yo prefiero leche	Actitudes hacia la salud	50 minutos
9. Nadie me hace caso	Habilidades de interacción / Valores universales	45 minutos

ETAPA INFANTIL: 5 AÑOS

ACTIVIDADES	VARIABLES A TRABAJAR	TIEMPO APROXIMADO
1. El cuaderno de los momentos mágicos		40 minutos
2. El regalo de Merlín	Autoestima / Expresión emocional	40 minutos
3. ¡Todos tenemos emociones!	Empatía / Expresión emocional / Valores universales	50 minutos
4. Discutimos y regañamos, pero somos amigos	Habilidades de autoafirmación / Habilidades de interacción	50 minutos
5. Soñamos que somos...	Autoestima / Habilidades de interacción	45 minutos
6. Nuestro huerto	Actitudes hacia la salud / Valores universales	Se llevará a cabo a lo largo de todo el curso escolar.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	VARIABLES A TRABAJAR	TIEMPO APROXIMADO
7. ¡Que viene el lobo!	Expresión emocional / Valores universales	45 minutos
8. Mi compañero, mi amigo	Habilidades de interacción	50 minutos
9. ¡Hasta pronto!	Expresión emocional	50 minutos