



# CONVIVIR CON LA adolescencia

Taller para padres y madres  
Con hijos/as en 1º y 2º de ESO



## ¿Qué se pretende?



Ofrecer pautas para mejorar la comunicación y el clima familiar.



Orientar a las familias sobre cómo prevenir y afrontar los problemas derivados del consumo de drogas desde el seno familiar.



Informar y orientar sobre las adicciones sin sustancia (móvil, internet, redes sociales) y nuevas modalidades de juego: juego online, apuestas deportivas, etc.

## ¿Qué temas trataremos?

Abordaremos varios temas relacionados con los hijos/as adolescentes y las relaciones familiares en general, así como aquellos asuntos propuestos por los padres y madres asistentes que estén relacionados directa o indirectamente con las siguientes cuestiones:



### ADOLESCENCIA

¿Cómo afectan los cambios al/la adolescente y a su familia?



### DROGAS

¿Cómo hablar de drogas con los hijos/as? ¿Cómo actuar ante una sospecha de consumo?

### COMUNICACIÓN

¿Sabemos identificar las barreras que impiden una comunicación sana?



### FAMILIA Y TIEMPO LIBRE

¿Qué modelo de organización del tiempo libre estamos transmitiendo? ¿Cómo repartimos las tareas del hogar?



### NUEVAS TECNOLOGÍAS

¿Cuánto tiempo debería pasar un/a joven delante del ordenador? ¿Cuál sería la pauta de uso adecuada de las nuevas tecnologías?

## ¿Donde se realizarán las sesiones?

Espacio Joven Villena. Servicio de Información Juvenil  
C/ Bodegas, 8, 03400. Villena (Alicante)

Las sesiones se realizarán online si la situación sanitaria no permite las sesiones presenciales.

## ¿Cuándo?

Existen tres ediciones a elegir el mes y horario que se prefiera.  
En todos los casos los días ofertados son lunes y miércoles en 2 turnos:  
MAÑANA: De 9,30 a 11,30 h. | TARDE: De 20 a 22 h.

### 1ª EDICIÓN

Febrero						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1					

### 2ª EDICIÓN

Marzo						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 3ª EDICIÓN

Mayo						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Inscripciones y teléfonos

Inscripción online haciendo clic en el siguiente enlace

<https://www.villena.es/upcca/amb-fam-taller-convivir/>

Para más información

96 580 11 50 ext: 213 o bien 96 580 03 93

PLAZO DE INSCRIPCIÓN HASTA EL 4 DE FEBRERO

### ORGANIZAN:



M.I. AYUNTAMIENTO DE  
**VILLENA**  
CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y SANIDAD



**UPCCA**  
Unidad de prevención comunitaria  
de conductas adictivas  
VILLENA

### COLABORAN:

