

**"El primer paso
no te lleva
donde quieres ir,
pero te saca
de donde estás".**

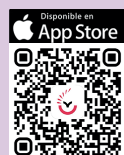
MÁS INFORMACIÓN EN:

mail: upcca@villena.es

Calle Escalona, 11. 03400. Villena

965801150 ext: 213, o bien: 965800393

<https://www.villena.es/upcca>



ORGANIZAN:



COLABORAN:



UPCCA

Unidad de prevención comunitaria
de conductas adictivas

VILLENA



Espacios para familias

CURSO 2025-2026

DIRIGIDO A: FAMILIAS CON HIJOS/AS EN 1º o 2º DE ESO

GRATUITOS

LUGAR: Espacio Joven. C/ Bodegas, 8, 03400. Villena (Alicante)

¿DE QUÉ HABLAREMOS?

- 1** Cómo abordar los cambios de humor de tu hijo/a y otros “tips” de la adolescencia.
- 2** Cómo prevenir un inicio precoz de tu hijo/a en conductas poco saludables.
- 3** Cómo conseguir un buen uso del móvil y/o la consola, sin enfados ni discusiones.

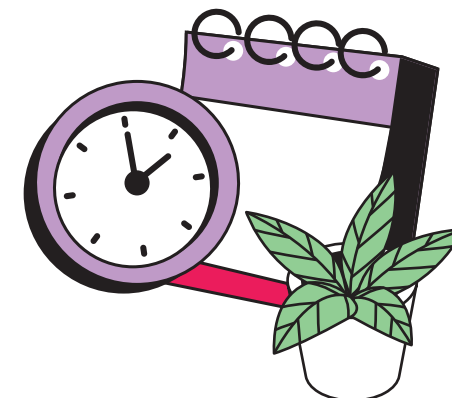
FECHAS Y HORARIOS

FECHAS:

11 de febrero de 2026
18 de febrero de 2026
25 de febrero de 2026

HORARIOS: (a elegir):

MAÑANAS: De 9:30 a 11:00 h
TARDES: De 19:30 a 21:00 h



PLAZAS LIMITADAS: PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Hasta el 24 de enero.



A VECES PIENSAS:

“¿Lo estaré haciendo bien?”

O SIENTES:

“Esto me desborda, ya no sé qué hacer”

O SIMPLEMENTE:

Necesitas un espacio en el que compartir estos y otros temas sobre la crianza y educación de tus hijos/as.

**EN CUALQUIERA DE ESTOS CASOS:
¡¡TE ESPERAMOS!!**

FORMULARIO INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos madre:

Nombre y apellidos padre:

Teléfonos contacto:

Correo electrónico:

Marca con una X:

☐ Febrero mañanas

☐ Febrero tardes

IMPORTANTE: Entrega este formulario al tutor/a de tu hijo/a.