

CONTRATO ENTRE PADRES/MADRES E HIJOS/AS PARA EL BUEN USO DEL TELÉFONO MÓVIL

Este contrato entre:

Padre/madre, madre/madre, padre/padre o tutor/a/es legal/es:

Hijo/a: _____

Fecha de inicio _____ (sujeto a revisiones periódicas).

Con el fin de hacer un uso saludable del teléfono móvil acordamos asumir los siguientes compromisos:

COMPROMISOS PARA LOS/LAS HIJOS/AS:

Soy consciente de que tener un móvil (smartphone) es un privilegio y una responsabilidad. Por tanto, me comprometo a:

Pensar antes de actuar

- Actuar como si todo lo que comparto desde el móvil sé que será leído por mis padres.
- Usar el móvil para comunicarme solamente con las personas que conozco y en las que confío, y avisaros si hay alguna excepción.
- Prestar el móvil solo a las personas que conozco y en las que confío, y solo si yo las estoy viendo.
- Evitar riesgos no enviando mensajes con connotación sexual (sexting) o publicando fotos inadecuadas.

Ser responsable de mis acciones

- Darte mis contraseñas y ser consciente de que haréis revisiones al azar.
- Mantener el móvil cargado y contestar a vuestras llamadas.
- Reemplazar el móvil con mi propio dinero si lo rompo o lo pierdo.

Controlar mi tiempo

- Respetar que entre _____ y _____ son horas sin móvil.
- Dejar el móvil en _____ mientras hago deberes/estudio y cuando me voy a dormir, además, en ambos casos permanecerá en silencio o apagado.

Vigilar las distracciones

- No sacar el móvil en clase ni durante las comidas con la familia.
- Elegir un lugar en mi mochila para poner el móvil.
- Nunca enviar mensajes o hacer llamadas cuando esté conduciendo (bici, patinete).

LO QUE ROMPERÍA EL ACUERDO:

Incumplir cualquiera de estos compromisos tendrá como consecuencia que se me quite el móvil por un periodo de _____ días / semanas.

COMPROMISOS PARA LA FAMILIA (PADRE/S / MADRE/S / TUTOR/A):

Sé que ambas partes podemos cometer errores respecto al uso del teléfono.

Nos comprometemos a:

- Escucharte cuando me digas que algo de las redes sociales te hace sentir incómodo.
- Ser tu ejemplo al no usar el móvil mientras conduzco.
- Aprender lo necesario para entender las app, redes sociales y/o videojuegos que quieres usar.
- No sobrerreaccionar si cometes un error.

COMPROMISO CONJUNTO:

Si se incumple de manera reiterada el contrato y/o hay evidencias de un mal uso/abuso del mismo, ambas partes acudiremos a la UPCCA de Villena para recibir orientación y asesoramiento sobre cómo hacer un uso saludable del móvil.

FIRMA:

_____ Hijo/a

_____ Padre/madre

_____ Padre/madre